



Letní tábor Meziboří 2023

Detailní propozice tábora



Sraz k odjezdu: Sobota 1. 7. v 9:15, parkoviště u budovy vlakového nádraží **Praha-Libeň**. Zde se budou také do doprovodného vozidla nakládat zavazadla dětí (kufř/batoh). Před odjezdem bude probíhat i **kontrola vši**, prosíme tedy o dochvilnost.

Sraz k návratu: Sobota 15. 7. v 15:30 zpět na nádraží **Praha-Libeň**. Zde budou také z doprovodného vozidla předána zavazadla, obdržíte rovněž výpis ze zdravotní dokumentace.

Místo konání: táborová základna Strážek-Meziboří, okres Žďár nad Sázavou, Kraj Vysočina

Ubytování: v podsadových stanech po dvojicích

Stravování: 5× denně – zahrnuje snídani, oběd, dvě svačiny a večeři; celodenní pitný režim

Adresa: LT Meziboří – Lvíčata
[jméno a příjmení dítěte]
592 53 Strážek

Pohledy doporučujeme poslat dětem alespoň 3× za tábor. Naopak **balíčky zasílejte zcela výjimečně** a pouze **po předchozí domluvě!** Upozorňujeme, že děti balíček rozbalují za přítomnosti zdravotnice tábora.

Náplň činnosti: pobyt v přírodě, celotáborová hra, turistika, hry, koupání, rukodělné činnosti, tábornické dovednosti, pomoc se zajišťováním chodu tábora, noční hlídky, putovní výlet se spaním mimo tábor aj.

Seznam vybavení

Najdete na další straně. Všechno vybavení považujeme za **povinné**, není-li u něj uvedeno jinak.

Při odjezdu odevzdat:

- Účastnický list (část C) – **podepsaný v den odjezdu**, s nalepenou kopií průkazu zdravotní pojišťovny
- **Veškeré léky** užívané dítětem; na část C nezapomeňte uvést **rozpis jejich dávkování**; léky prosíme předejte **v originálním obalu s příbalovým letákem** a v podepsaném sáčku

Jídlo a lahev s pitím na cestu zabalte do malého batůžku. Vlákem pojedeme tři hodiny, první společné jídlo v táboře je až večeře.

- Dětem na tábor **nedávejte vlastní dezinfekci** na ruce (dezinfekce je hořlavina a nebezpečná látka).
- Upozorňujeme na **zákaz přítomnosti mobilních telefonů** dětí na táboře. Pokud s sebou dítě telefon přesto mít bude, vyhrazuje si na základě táborového řádu právo telefon až do konce tábora uschovat. V případě potřeby je v průběhu tábora komunikace umožněna přes níže uvedená telefonní čísla.
- Na táboře důrazně **nedoporučujeme** přítomnost ani jiných cenných či na tábor nevhodných předmětů (další elektroniky, šperků apod.), za které z pochopitelných důvodů neručíme.
- **Sladkosti, slané snacky a jiné pochutiny dětem nedávejte** na tábor vůbec nebo ve zcela minimálním množství – výživově vyváženého a kvalitního jídla máme v táboře dostatek.

V průběhu tábora bude možné na našich internetových stránkách www.lvicata.cz sledovat **Táborové zpravodajství** mapující průběh tábora. Přes web bude také možné do tábora **zasílat krátké zprávy**.

Vaše **dotazy** rádi zodpovíme – využijte některý z kontaktních telefonů nebo e-mail ondra@lvicata.cz.

Kontaktní telefony:

- **722 404 786 – táborový telefon** (k dispozici pouze v průběhu tábora)
- 723 135 524 – Ondřej Machulda, hlavní vedoucí tábora
- 605 913 642 – Petra Setničková, zdravotnice tábora

Pořadatel tábora:

- Pionýr, z. s. – 68. pionýrská skupina Lvíčata, U školské zahrady 430/9, 182 00 Praha 8, IČ 66001072
- <https://www.lvicata.cz>

Seznam vybavení na tábor

Vybavení zejména mladších účastníků **podepište** nebo jinak označte. Doporučujeme přibalit **seznam věcí**, které má dítě s sebou. Věci na tábor je nejlepší balit spolu s dětmi – ať vědí, co a kde s sebou mají.

Není-li uvedeno jinak, všechno uvedené vybavení považujeme za povinné.

Základní vybavení

- **kufr** na věci – je skladnější a lépe se v něm udržuje pořádek než ve sportovní tašce; pod postelími ve stanech je na výšku asi 40 cm místa, takže se pod ně dá dát i vyšší kufr
- spacák ve stahovacím (kompresním) obalu; **deku** jako doplnění pro případ chladných nocí
- prostěradlo (na postelích ve stanech jsou molitanové matrace)
- karimatka (je třeba hlavně na puťák)
- polštářek (volitelně)
- ešus (třídílný) – **všechny části** nesmyvatelně podepište nebo jinak označte, např. iniciály
- příbor (stačí lžíce) – i příbor **podepište nebo označte** tak, aby si jej děti poznaly
- látkový pytlík/taška na ešus a příbor – s poutkem, za které se dá zavěsit
- hrnek na pití – s ouškem, za které se dá také zavěsit (plecháček/plastový)
- vymývatelnou lahev na pití – objem nejlépe okolo 600-800 ml (ne obyčejnou PET)

Oblečení

Při výběru a určování množství oblečení berte v potaz, že jej děti při aktivitách v přírodě mohou ušpinit, namočit i poničit.

- dostatečné množství oblečení pro všechny typy počasí (včetně tepláků, kraťasů, dlouhých kalhot, teplé mikiny/svetru...)
- spodní prádlo na každý den
- sportovní bunda (větrovka)
- **oblečení na spaní** (pyžamo nebo tepláková souprava)
- plavky
- **pláštěnka** nebo pončo
- nepromokavé kalhoty (volitelně)
- teplejší bunda (volitelně, v noci ale bývá zima a třeba na hlídkách může přijít vhod)
- lvíčo-tríčo (volitelně)
- čepice/kšiltovka; volitelně sluneční brýle
- bavlněný šátek (čtvercový, používáme na hry)

Obuv

- tenisky (lehčí textilní obuv)
- sandály (otevřené boty vhodné i na běhání)
- **holínky**
- gumové pantofle/žabky (ve kterých se dá např. dojít ke sprše)
- **pevná obuv** nebo nejlépe kotníkové pohorky
 - proslápnuté - z úplně nových mohou být při delší chůzi puchýře
 - děti od cca 12 let, které jdou na třídenní puťák, pak **kvalitní** kotníkové pohorky

Hygienické potřeby

- kartáček na zuby, zubní pasta
- ručník a osuška
- není třeba brát vlastní šampon a mýdlo – na táboře máme společné ve velkém balení
- kapesníky
- repelent (ve spreji) a opalovací krém – v obou případech doporučujeme ekologické varianty
- dle potřeby hřebec nebo kartáč na vlasy

Další vybavení

- menší batůžek na výlety a na cestu na tábor
- batoh na puťák (**velikostí úměrný věku dětí**)
 - musí se do něj vejít spacák a další vybavení a jít na něj přidělat karimatka
 - kdo jde na třídenní puťák, potřebuje batoh alespoň **45 litrů** a s bederním pásem
- látkový pytel na špinavé prádlo
- ramínko (zavěsí se uvnitř stanu a dá se na něj pověsit třeba mokrý ručník)
- baterka a dvoje náhradní baterie
- psací potřeby a blok
- kapesné (bohatě stačí do 200 Kč) – pro vlastní potřebu (nakupování na výletě)
- náramek a zápisník Lvíčecích cest (kdo má)
- nůž (ostrý!) – závirací nebo v pouzdře
 - od těch, kteří ještě nemají splněný první krok Cesty kuchtění, nože vybereme po příjezdu, aby je měli k dispozici pod dohledem
- škrabka na brambory, se kterou umí dítě pracovat (vyzkoušet a naučit se s ní před táborem)
- alespoň 5 dopisních známek, obálek nebo korespondenčních lístků
 - mladším dětem můžete nadepsat adresu
 - na táboře máme i táborové pohlednice (na ty je pak třeba vlastní známka)
- hudební nástroj (volitelně)