

Detailní propozice tábora

Sraz k odjezdu: Sobota 2. 7. v 9:00, parkoviště u budovy vlakového nádraží **Praha-Libeň**. Zde se budou také do doprovodného vozidla nakládat zavazadla dětí (kufr/batoh). Před odjezdem bude rovněž probíhat **kontrola vši**, prosíme tedy o dochvilnost.

Sraz k návratu: Sobota 16. 7. v 15:30 zpět na nádraží **Praha-Libeň**. Zde budou také z doprovodného vozidla předána zavazadla, obdržíte rovněž výpis ze zdravotní dokumentace.

Místo konání: táborová základna Strážek-Meziboří, okres Žďár nad Sázavou, Kraj Vysočina

Ubytování: v podsadových stanech po dvojicích

Stravování: 5× denně – zahrnuje snídani, oběd, dvě svačiny a večeři; celodenní pitný režim

Adresa: LT Meziboří – Lvíčata
[jméno a příjmení dítěte]
592 53 Strážek

Pohledy doporučujeme poslat dětem alespoň 3× za tábor. Naopak **balíčky zasílejte zcela výjimečně** a pouze **po předchozí domluvě!** Upozorňujeme, že děti balíček rozbalují za přítomnosti zdravotnice tábora.

Náplň činnosti: pobyt v přírodě, celotáborová hra, turistika, tradiční i netradiční hry, koupání, rukodělné činnosti, tábornické dovednosti, noční hlídky, putovní výlet se spaním mimo tábor aj.

Seznam vybavení

Najdete **na další straně**. Všechno vybavení považujeme za **povinné**, není-li u něj uvedeno jinak.

Při odjezdu odevzdat:

- Účastnický list (část C) – **podepsaný v den odjezdu**, s nalepenou kopií průkazu zdravotní pojišťovny
- **Veškeré léky** užívané dítětem; na část C nezapomeňte uvést **rozpis jejich dávkování**; léky prosíme předejte **v originálním obalu s příbalovým letákem** a v podepsaném sáčku

Jídlo a lahev s pitím na cestu zabalte do malého batůžku. Vlákem pojedeme tři hodiny, první společné jídlo v táboře je až večeře.

- Dětem na tábor **nedávejte vlastní dezinfekci** na ruce (dezinfekce je hořlavina a nebezpečná látka).
- Upozorňujeme na **zákaz přítomnosti mobilních telefonů** dětí na táboře. Pokud s sebou dítě telefon přesto mít bude, vyhrazujeme si na základě táborového řádu právo telefon až do konce tábora uschovat. V případě potřeby je v průběhu tábora komunikace umožněna přes níže uvedená telefonní čísla.
- Na táboře důrazně **nedoporučujeme** přítomnost ani jiných cenných či na tábor nevhodných předmětů (další elektroniky, šperků apod.), za které z pochopitelných důvodů neručíme.
- **Sladkosti, slané snacky a jiné pochutiny** nedávejte dětem na tábor vůbec nebo ve zcela minimálním množství – výživově vyváženého a kvalitního jídla máme v táboře dostatek.

V průběhu tábora bude možné na našich internetových stránkách www.lvicata.cz sledovat **Táborové zpravodajství** mapující průběh tábora. Přes web bude také možné do tábora **zasílat krátké zprávy**.

Vaše **dotazy** rádi zodpovíme – využijte některý z kontaktních telefonů či napište na e-mail ondra@lvicata.cz.

Kontaktní telefony:

- **722 404 786 – táborový telefon** (k dispozici pouze v průběhu tábora)
- 723 135 524 – Ondřej Machulda, hlavní vedoucí tábora
- 603 100 407 – Zdeňka Šípalová, zdravotnice tábora

Pořadatel tábora:

- Pionýr, z. s. – 68. pionýrská skupina Lvíčata, U školské zahrady 430/9, 182 00 Praha 8, IČ 66001072
- <https://www.lvicata.cz>

Seznam vybavení na tábor

Vybavení zejména mladších účastníků **podepište** nebo jinak označte. Doporučujeme přibalit **seznam věcí**, které má dítě s sebou. Věci na tábor je nejlepší balit spolu s dětmi – ať vědí, co a kde s sebou mají.

Není-li uvedeno jinak, všechno uvedené vybavení považujeme za povinné.

Základní vybavení

- **kufr** na věci – je skladnější a lépe se v něm udržuje pořádek než ve sportovní tašce; pod postelemi ve stanech je na výšku asi 40 cm místa, takže se pod ně dá dát i vyšší kufr
- spacák ve stahovacím (kompresním) obalu; **deku** pro případ chladných nocí
- prostěradlo (na postelích ve stanech jsou molitanové matrace)
- karimatka (je třeba hlavně na puťák)
- polštářek (volitelně)
- ešus (třídílný) – všechny části podepište nebo jinak označte nesmyvatelnou značkou
- příbor (stačí lžíce) – i příbor **podepište nebo označte** tak, aby si jej děti poznaly
- látkový pytlík/taška na ešus a příbor – s poutkem, za které se dá zavěsit
- hrnek na pití – s ouškem, za které se dá také zavěsit (plecháček/plastový)
- vymývatelnou lahev na pití – objem nejlépe okolo 600-800 ml (ne obyčejnou PET)

Oblečení

Při výběru a určování množství oblečení berte v potaz, že jej děti při aktivitách v přírodě mohou ušpinit, namočit či případně poničit.

- dostatečné množství oblečení pro všechny typy počasí (včetně tepláků, kraťasů, dlouhých kalhot, teplé mikiny/svetru...)
- spodní prádlo na každý den
- sportovní bunda (větrovka)
- **oblečení na spaní** (pyžamo nebo tepláková souprava)
- plavky
- **pláštěnka** nebo pončo (pončo na rozdíl od pláštěnky při dešti kryje i nohy)
- nepromokavé kalhoty (volitelně)
- teplejší bunda (volitelně, v noci ale bývá zima a třeba na hlídkách může přijít vhod)
- lvíčko-tříčko (volitelně)
- čepice/kšiltovka; volitelně sluneční brýle
- bavlněný šátek (čtvercový, používáme na hry)

Obuv

- tenisky
- sandály (otevřené boty vhodné i na běhání)
- **holínky**
- gumové pantofle/žabky (ve kterých se dá např. dojít ke sprše)
- **pevná obuv** nebo nejlépe kotníkové pohorky
 - proslápnuté - z úplně nových mohou být při delší chůzi puchýře
 - děti od cca 12 let, které jdou na třídenní puťák, pak **kvalitní** kotníkové pohorky

Hygienické potřeby

- kartáček na zuby, zubní pasta
- ručník a osuška
- není třeba brát vlastní šampon a mýdlo – na táboře máme společné ve velkém balení
- kapesníky
- repelent (ve spreji) a opalovací krém – v obou případech doporučujeme ekologické varianty
- dle potřeby hřeben nebo kartáč na vlasy

Další vybavení

- menší batůžek na výlety a na cestu na tábor
- batoh na puťák (**velikostí úměrný věku dětí**)
 - není nutné u nejmenších dětí (do ~7 let)
 - kdo jde na třídenní puťák (tj. děti od ~12 let) potřebuje batoh/krosnu s obsahem alespoň **45 litrů** a s bederním pásem
- látkový pytel na špinavé prádlo
- ramínko (zavěsí se uvnitř stanu a dá se na něj pověsit třeba mokrý ručník)
- baterka a dvoje náhradní baterie
- psací potřeby a blok
- nůž (ostrý!) – zavírací nebo v pouzdře
 - od dětí vybereme po příjezdu, aby byl k dispozici jen pod dohledem
- škrabka na brambory, se kterou umí dítě pracovat (vyzkoušet a naučit se s ní před táborem)
- alespoň 5 dopisních známek, obálek nebo korespondenčních lístků
 - mladším dětem můžete nadepsat adresu
 - na táboře máme i táborové pohlednice (na ty je pak třeba vlastní známka)
- kapesné (stačí do 200 Kč) – pro vlastní potřebu (nakupování na výletě)
- hudební nástroj (volitelně)
- **na kostým** bílé tričko ze 100% bavlny (lepší ve větší velikosti) určené na barvení a tmavější tepláky/kalhoty (ty barvit nebudeme)