Detailní propozice tábora

Sraz k odjezdu: Sobota 30. 6. v 9:15, parkoviště u budovy vlakového nádraží **Praha-Libeň**. Zde se budou také do doprovodného vozidla nakládat zavazadla dětí (batoh, kufr).

Sraz k návratu: Sobota 14. 7. v 15:30 na nádraží **Praha-Libeň**. Zde budou rovněž z doprovodného vozidla předána zavazadla, obdržíte také výpis ze zdravotní dokumentace.

Místo konání: táborová základna Lísek, okres Ždár nad Sázavou, Kraj Vysočina
Ubytování: v podsadových stanech po dvojicích
Stravování: 5x denně – zahrnuje snídani, oběd, dvě svačiny a večeři; celodenní pitný režim

Adresa: Stanový tábor Lvíčata
[jméno a příjmení dítěte]
Lísek 45
592 45 Lísek

Náplň činnosti: celotáborová hra situovaná do prostředí vesmíru a průzkumu nových planet, turistika, tradiční i netradiční hry, koupání, rukodělné činnosti, tábornické dovednosti, putovní výlet se spaním mimo tábor aj.

Vybavení účastníků:

Seznam vybavení je uveden samostatně **na další straně**. Není-li uvedeno jinak, všechno uvedené vybavení považujeme za **povinné**.

Při odjezdu odevzdat:

- Účastnický list (část C) – **datovaný dnem odjezdu** a s nalepenou kopií průkazu zdravotní pojišťovny
- **Veškeré léky** užívané dítětem; na část C nezapomeňte uvést **rozpis jejich dávkování**; léky prosíme předejte **v originálním obalu s příbalovým letákem** a **v podepsaném igelitovém sáčku**
- Případně kapesné (pokud nám ho chcete předat do úschovy) **v podepsané obálce**
- Nože prosíme při odjezdu neodevzdávat, od dětí je vybíráme po příjezdu na tábor

Pití a svačinu na cestu na tábor zabalte do malého batůžku (vlakem pojedeme tři hodiny; první společné jídlo v táboře je až večeře).

➔ **Doplatek** tábora prosíme uhraďte co nejdříve, nejpozději ale do 15. 6. (pokyny viz průvodní dopis).

➔ Upozorňujeme na **zákaz přítomnosti mobilních telefonů** dětí na táboře. Pokud s sebou dítě telefon přesto mít bude, vyhrazujeme si na základě táborového řádu právo telefon až do konce tábora uschovat. V případě potřeby je v průběhu tábora komunikace umožněna přes níže uvedená telefonní čísla.

➔ Na táboře důrazně **nedoporučujeme** přítomnost ani jiných cenných či na tábor nevhodných předmětů (tabletů či další elektroniky, šperků apod.), za které z pochopitelných důvodů neručíme.

➔ Během tábora je vhodné dětem **posílat pohledy** (doporučujeme alespoň 3x za tábor).

V průběhu tábora bude možné na našich internetových stránkách *www.lvicata.cz* v sekci **„Táborové zpravodajství“** sledovat aktuální informace mapující průběh každého táborového dne a **zasílat** do tábora krátké zprávy.

Případné **dotazy** rádi zodpovíme – využijte některý z kontaktních telefonů či napište na e-mail *ondra@lvicata.cz*.

Kontaktní telefony:

- **722 404 786 – táborový telefon** (k dispozici pouze v průběhu tábora)
- 723 135 524 – Ondřej Machulda, hlavní vedoucí tábora (pokud byste se nedovolali na táborový tel.)
- 605 913 642 – Petra Setničková, zdravotnice tábora

Pořadatel tábora:

- Pionýr, z. s. – 68. pionýrská skupina Lvíčata, U školské zahrady 430/9, 182 00 Praha 8, IČ 66001072
- https://www.lvicata.cz

Seznam vybavení na tábor

Vybavení obzvláště mladších účastníků **podepište** nebo jinak označte; doporučujeme přibalit **seznam věcí**, které má dítě s sebou. Je také ideální balit věci na tábor spolu s dětmi – ať vědí, co mají s sebou.

Není-li uvedeno jinak, všechno uvedené vybavení považujeme za povinné.

Základní vybavení

- **kufr** na věci
  - je skladnější a lépe se v něm udržuje pořádek než ve sportovní tašce
  - pod postelemi ve stanech je na výšku asi 30 cm místa
- spací pytel ve stahovacím (kompresním) obalu (doporučujeme navíc i **deku** pro případ chladných nocí)
- karimatka
- lžíce a hrnek na pití (oboje je třeba hlavně na puťáku)
- polštářek (volitelně)

Oblečení

Při výběru a určování množství oblečení berte prosím v potaz, že jej děti při aktivitách v přírodě mohou ušpinit, namočit či případně poničit.

- dostatečné množství oblečení pro všechny typy počasí (včetně tepláků, kraťasů, dlouhých kalhot, mikiny/svetru…)
- spodní prádlo
- sportovní bunda (větrovka)
- **oblečení na spaní** (pyžamo/tepláková souprava)
- **plavky**
- **pláštěnka** nebo raději pončo (pončo na rozdíl od pláštěnky při dešti kryje i nohy)
- nepromokavé kalhoty (volitelně)
- čepice, bavlněný šátek

Obuv

- tenisky
- sandály
- pevná obuv nebo nejlépe kotníkové pohorky
  - „prošlápnuté“, protože z úplně nových mohou být při delší chůzi puchýře
  - starší 11 let, kteří jdou na třídenní puťák, pak potřebují **kvalitní** kotníkové pohorky
- **holínky**
- gumové pantofle/žabky (ve kterých se dá např. dojít ke sprše)

Hygienické potřeby

- kartáček na zuby, zubní pasta
- ručník a osuška
- mýdlo a šampon
- kapesníky
- repelent (ve spreji), opalovací krém
- dle potřeby hřeben nebo kartáč na vlasy

Další vybavení

- menší batůžek na výlety
  - a při cestě na tábor v něm mít svačinu
- **větší a kvalitní** batoh na puťák
  - není nutné u nejmenších dětí
  - kdo jde na třídenní puťák (tj. účastníci nad ~11 let) potřebuje batoh/krosnu s obsahem alespoň **45 litrů** a s bederním pásem
- látkový pytel na špinavé prádlo
- ramínko
  - zavěsí se uvnitř stanu a dá se na něj pověsit třeba mokrý ručník
- nůž – zavírací nebo v pouzdře
  - od dětí vybereme po příjezdu, aby byl k dispozici jen pod dohledem
- škrabka na brambory
  - se kterou umí dítě škrábat
- baterka a dvoje náhradní baterie
- psací potřeby a blok
- alespoň 5 dopisních známek, obálek nebo korespondenčních lístků
  - mladším dětem můžete nadepsat adresu
  - na táboře míváme i táborové pohlednice (a na ty je pak třeba vlastní známka)
- kapesné (stačí do 200 Kč)
  - pro vlastní potřebu (nakupování na výletě)
  - možno uschovat u vedoucích
- **na kostým** černé kalhoty/legíny/tepláky; šedé tričko (nebudeme ho ale barvit apod.)
- **průkazová fotografie** (stačí barevně vytisknutá fotka, ale v rozměrech pasové - 35 × 45 mm)